



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

OTT, Oliver

□□: Triathlon Team Wallernhausen

□□: 288

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:50

□□: 21.79 km/h

□□□□: 2:42 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 157)

□□□□□/□: 6 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:04:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:12	18:23	3	0:49	10	1:10	0.50	9:12	18:23	3	0:49	10	1:10
Rad	20.00	40:26	2:01	4	3:17	8	3:19	20.50	49:38	2:25	3	3:48	7	3:48
Lauf	5.00	19:12	3:50	4	1:58	6	1:58	25.50	1:08:50	2:41	4	3:54	6	3:54