



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BELKE, Lara

□□: SSF Bonn

□□: 311

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

□□□: 1:07:38

□□: 22.18 km/h

□□□□: 2:41 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 19)

□□□□□/□: 1 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:07:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.20 | 3:43 | 18:34 | 1 | - | 1 | - | 0.20 | 3:43 | 18:34 | 1 | - | 1 | - | |
| Rad | 20.00 | 43:24 | 2:10 | 1 | - | 2 | 0:12 | 20.20 | 47:07 | 2:19 | 1 | - | 1 | - | |
| Lauf | 5.00 | 20:31 | 4:06 | 1 | - | 1 | - | 25.20 | 1:07:38 | 2:41 | 1 | - | 1 | - | |