



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BELKE, Lara

□□: SSF Bonn

□□: 311

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

□□□: 1:07:38

□□: 22.18 km/h

□□□□: 2:41 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 19)

□□□□□/□: 1 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:07:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	3:43	18:34	1	-	1	-	0.20	3:43	18:34	1	-	1	-	
Rad	20.00	43:24	2:10	1	-	2	0:12	20.20	47:07	2:19	1	-	1	-	
Lauf	5.00	20:31	4:06	1	-	1	-	25.20	1:07:38	2:41	1	-	1	-	