



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

SCHENKER, Emeli

00: SC Hellweg Werl

00: 3

00: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

0000:

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

000: 22:58

00: 15.67 km/h

0000: 3:41 min/km

00000/000: 4 (of 28)

00000/0: 1 (of 10)

000000: 22:58

00000: 1(of 4)

0000000: 22:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	3:35	17:55	1	-	1	-	0.20	3:35	17:55	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.01	2:10	216:39	1	-	3	0:24	0.21	5:45	27:22	1	-	1	-
Rad netto	5.00	11:17	2:15	2	11:14	3	11:14	5.21	17:02	3:16	3	9:30	4	9:30
Rad	0.01	1:30	150:00	1	-	4	0:13	5.22	18:32	3:33	1	-	1	-
Lauf	1.00	4:26	4:26	1	-	4	0:06	6.22	22:58	3:41	1	-	1	-