



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

MENNEKES, Kevin

00: Lokomotive Weringhausen

00: 252

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

000: 1:10:11

00: 21.37 km/h

0000: 2:45 min/km

00000/000: 8 (of 157)

00000/0: 8 (of 115)

000000: 1:04:56

00000: 1(of 5)

0000000: 1:10:11

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	9:19	18:37	1	-	12	1:17	0.50	9:19	18:37	1	-	12	1:17
Rad	20.00	40:22	2:01	1	-	7	3:15	20.50	49:41	2:25	1	-	9	3:51
Lauf	5.00	20:30	4:05	1	-	11	3:16	25.50	1:10:11	2:45	1	-	8	5:15