



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**MENNEKES, Kevin**

□□: Lokomotive Weringhausen

□□: 252

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□: 1:10:11

□□: 21.37 km/h

□□□□: 2:45 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 157)

□□□□□/□: 8 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:10:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:19	18:37	1	-	12	1:17	0.50	9:19	18:37	1	-	12	1:17
Rad	20.00	40:22	2:01	1	-	7	3:15	20.50	49:41	2:25	1	-	9	3:51
Lauf	5.00	20:30	4:05	1	-	11	3:16	25.50	1:10:11	2:45	1	-	8	5:15