



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WERNKE, Philine

□□: Tri-AS Hamm

□□: 316

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

Juniorinnen (18+19 Jahre)

□□□: 1:09:03

□□: 21.72 km/h

□□□□: 2:44 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 19)

□□□□□/□: 2 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:09:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	4:54	24:30	1	-	3	1:11	0.20	4:54	24:30	1	-	3	1:11	
Rad	20.00	43:12	2:09	1	-	1	-	20.20	48:06	2:22	1	-	2	0:59	
Lauf	5.00	20:57	4:11	1	-	2	0:26	25.20	1:09:03	2:44	1	-	2	1:25	