



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**BROKMANN, Michael**

□□: ASV Duisburg

□□: 250

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:12:18

□□: 20.75 km/h

□□□□: 2:50 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 157)

□□□□□/□: 12 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:17	18:33	2	0:34	11	1:15	0.50	9:17	18:33	2	0:34	11	1:15
Rad	20.00	41:59	2:05	2	4:52	15	4:52	20.50	51:16	2:30	2	5:26	11	5:26
Lauf	5.00	21:02	4:12	3	1:32	16	3:48	25.50	1:12:18	2:50	2	6:58	12	7:22