



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**QUAST, Kathrin**

□□: Dlc Aachen

□□: 287

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

□□□: 1:12:08

□□: 20.79 km/h

□□□□: 2:50 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 157)

□□□□□/□: 1 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:12:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	8:06	16:11	1	-	1	-	0.50	8:06	16:11	1	-	1	-
Rad	20.00	42:11	2:06	1	-	1	-	20.50	50:17	2:27	1	-	1	-
Lauf	5.00	21:51	4:22	1	-	3	0:35	25.50	1:12:08	2:49	1	-	1	-