



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**DAUBER, Mario**

□□: VFL Marburg/www.dassportwerk.de

□□: 280

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:13:23

□□: 20.85 km/h

□□□□: 2:53 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 157)

□□□□□/□: 13 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:04:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:54	19:48	4	1:31	19	1:52	0.50	9:54	19:48	4	1:31	19	1:52
Rad	20.00	41:20	2:04	5	4:11	13	4:13	20.50	51:14	2:29	5	5:24	10	5:24
Lauf	5.00	22:09	4:25	5	4:55	28	4:55	25.50	1:13:23	2:52	5	8:27	13	8:27