



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**NIGGEMANN, Christopher**

□□: SC Willingen

□□: 165

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Junioren (18+19 Jahre)

□□□: 1:14:00

□□: 20.27 km/h

□□□□: 2:54 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 157)

□□□□□/□: 14 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:53	21:45	1	-	34	2:51	0.50	10:53	21:45	1	-	34	2:51
Rad	20.00	41:00	2:02	1	-	11	3:53	20.50	51:53	2:31	1	-	13	6:03
Lauf	5.00	22:07	4:25	2	1:31	27	4:53	25.50	1:14:00	2:54	1	-	14	9:04