



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

ODENTHAL, Arne

00: TriFun Hennesee

00: 29

00: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

0000:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

000: 23:49

00: 15.12 km/h

0000: 3:50 min/km

00000/0000: 6 (of 28)

00000/0: 5 (of 18)

000000: 19:37

00000: 1(of 5)

0000000: 23:49

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	5:07	25:34	2	0:02	7	1:37	0.20	5:07	25:34	2	0:02	7	1:37
Wechsel S -> R	0.01	2:16	226:39	1	-	4	0:21	0.21	7:23	35:09	1	-	6	1:49
Rad netto	5.00	10:40	2:07	2	10:37	6	10:37	5.21	18:03	3:27	2	10:14	7	10:26
Rad	0.01	1:23	138:19	1	-	3	0:23	5.22	19:26	3:43	1	-	4	3:38
Lauf	1.00	4:23	4:23	2	0:03	5	0:34	6.22	23:49	3:49	1	-	5	4:12