



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

ODENTHAL, Arne

□□: TriFun Hennesee

□□: 29

□□: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□: 23:49

□□: 15.12 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 28)

□□□□□/□: 5 (of 18)

□□□□□□: 19:37

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 23:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	5:07	25:34	2	0:02	7	1:37	0.20	5:07	25:34	2	0:02	7	1:37
Wechsel S -> R	0.01	2:16	226:39	1	-	4	0:21	0.21	7:23	35:09	1	-	6	1:49
Rad netto	5.00	10:40	2:07	2	10:37	6	10:37	5.21	18:03	3:27	2	10:14	7	10:26
Rad	0.01	1:23	138:19	1	-	3	0:23	5.22	19:26	3:43	1	-	4	3:38
Lauf	1.00	4:23	4:23	2	0:03	5	0:34	6.22	23:49	3:49	1	-	5	4:12