



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHARFENSTEIN, Sven

□□: SV Tri City Darmstadt e.V.

□□: 137

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:24

□□: 20.16 km/h

□□□□: 2:55 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 157)

□□□□□/□: 16 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 1:05:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:20	22:40	11	3:18	44	3:18	0.50	11:20	22:40	11	3:18	44	3:18
Rad	20.00	40:34	2:01	3	1:03	9	3:27	20.50	51:54	2:31	4	3:50	14	6:04
Lauf	5.00	22:30	4:30	9	4:36	30	5:16	25.50	1:14:24	2:55	5	8:26	16	9:28