



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

JÜRGENS, Franz-Peter

□□: SC-Remblinghausen

□□: 184

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□: 1:14:54

□□: 20.03 km/h

□□□□: 2:56 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 157)

□□□□□/□: 17 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:08:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:09	18:18	2	0:15	9	1:07	0.50	9:09	18:18	2	0:15	9	1:07
Rad	20.00	44:36	2:13	4	3:58	32	7:29	20.50	53:45	2:37	4	4:13	18	7:55
Lauf	5.00	21:09	4:13	3	1:50	20	3:55	25.50	1:14:54	2:56	2	6:03	17	9:58