



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**HENSEL, André**

□□: SC Oberursel

□□: 111

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:15:04

□□: 19.98 km/h

□□□□: 2:56 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 157)

□□□□□/□: 19 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 1:05:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:10	22:19	10	3:08	41	3:08	0.50	11:10	22:19	10	3:08	41	3:08	
Rad	20.00	42:46	2:08	5	3:15	17	5:39	20.50	53:56	2:37	6	5:52	21	8:06	
Lauf	5.00	21:08	4:13	4	3:14	17	3:54	25.50	1:15:04	2:56	6	9:06	19	10:08	