



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**FAUST, Boris**

□□: FC Lennestadt

□□: 141

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:16:22

□□: 19.64 km/h

□□□□: 2:59 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 157)

□□□□□/□: 24 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 1:05:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:41	21:22	6	2:39	28	2:39	0.50	10:41	21:22	6	2:39	28	2:39
Rad	20.00	43:48	2:11	7	4:17	21	6:41	20.50	54:29	2:39	8	6:25	26	8:39
Lauf	5.00	21:53	4:22	8	3:59	25	4:39	25.50	1:16:22	2:59	9	10:24	24	11:26