



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

PLAßWILM, Andreas

00: fit4tri TG Bad Waldsee 1848

00: 124

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

000: 1:16:54

00: 19.51 km/h

0000: 3:01 min/km

00000/000: 27 (of 157)

00000/0: 25 (of 115)

000000: 1:04:56

00000: 1(of 7)

0000000: 1:16:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	12:13	24:26	4	1:44	68	4:11	0.50	12:13	24:26	4	1:44	68	4:11
Rad	20.00	42:11	2:06	1	-	16	5:04	20.50	54:24	2:39	1	-	25	8:34
Lauf	5.00	22:30	4:30	1	-	30	5:16	25.50	1:16:54	3:00	1	-	25	11:58