



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

FRIGGE, Chiara

□□: Team Burn Baby

□□: 24

□□: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□:

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

□□□: 24:02

□□: 14.98 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 28)

□□□□□/□: 2 (of 10)

□□□□□□: 22:58

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 22:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.20 | 5:16 | 26:19 | 4 | 1:41 | 7 | 1:41 | 0.20 | 5:16 | 26:19 | 4 | 1:41 | 7 | 1:41 |
| Wechsel S -> R | 0.01 | 2:16 | 226:39 | 2 | 0:06 | 6 | 0:30 | 0.21 | 7:32 | 35:52 | 3 | 1:47 | 6 | 1:47 |
| Rad netto | 5.00 | - | - | 4 | | 9 | | 5.21 | 7:32 | 1:26 | 1 | - | 1 | - |
| Rad | 0.01 | 11:54 | 1190:00 | 3 | 10:24 | 7 | 10:37 | 5.22 | 19:26 | 3:43 | 2 | 0:54 | 2 | 0:54 |
| Lauf | 1.00 | 4:36 | 4:35 | 2 | 0:10 | 5 | 0:16 | 6.22 | 24:02 | 3:51 | 2 | 1:04 | 2 | 1:04 |