



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BELKE, Luisa

□□: Paulaläuft

□□: 312

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

□□□: 1:14:57

□□: 20.01 km/h

□□□□: 2:58 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 19)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:07:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	5:26	27:10	2	1:43	5	1:43	0.20	5:26	27:10	2	1:43	5	1:43
Rad	20.00	47:24	2:22	2	4:00	3	4:12	20.20	52:50	2:36	2	5:43	3	5:43
Lauf	5.00	22:07	4:25	2	1:36	3	1:36	25.20	1:14:57	2:58	2	7:19	3	7:19