



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

CORDES, Christine

□□: TSG Lennestadt

□□: 282

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

□□□: 1:16:34

□□: 19.59 km/h

□□□□: 3:00 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 157)

□□□□□/□: 2 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:16:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	
Rad	20.00	44:23	2:13	1	-	3	2:12	20.50	55:18	2:41	1	-	4	5:01	
Lauf	5.00	21:16	4:15	1	-	1	-	25.50	1:16:34	3:00	1	-	2	4:26	