



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

**CORDES, Christine**

00: TSG Lennestadt

00: 282

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

000: 1:16:34

00: 19.59 km/h

0000: 3:00 min/km

00000/000: 26 (of 157)

00000/0: 2 (of 42)

000000: 1:12:08

00000: 1(of 7)

0000000: 1:16:34

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49
Rad	20.00	44:23	2:13	1	-	3	2:12	20.50	55:18	2:41	1	-	4	5:01
Lauf	5.00	21:16	4:15	1	-	1	-	25.50	1:16:34	3:00	1	-	2	4:26