



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**KRAHN, Andreas**

□□: ohne

□□: 309

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

□□□: 1:15:48

□□: 19.79 km/h

□□□□: 3:01 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 19)

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 1:04:46

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:15:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	5:32	27:39	2	0:38	8	1:23	0.20	5:32	27:39	2	0:38	8	1:23
Rad	20.00	45:03	2:15	1	-	2	4:29	20.20	50:35	2:30	1	-	2	5:52
Lauf	5.00	25:13	5:02	2	3:27	7	5:10	25.20	1:15:48	3:00	1	-	3	11:02