



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**HEBBECKER, Thomas**

□□□: 1:14:02

□□: kein Verein

□□: 20.26 km/h

□□: 130

□□□□: 2:54 min/km

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 16 (of 157)

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□□/□: 15 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:42	21:23	5	1:04	29	2:40	0.50	10:42	21:23	5	1:04	29	2:40
Rad	20.00	43:12	2:09	1	-	19	6:05	20.50	53:54	2:37	2	0:01	20	8:04
Lauf	5.00	20:08	4:01	1	-	9	2:54	25.50	1:14:02	2:54	1	-	15	9:06