



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

HEBBECKER, Thomas

00: kein Verein

00: 130

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

000: 1:14:02

00: 20.26 km/h

0000: 2:54 min/km

00000/000: 16 (of 157)

00000/0: 15 (of 115)

000000: 1:04:56

00000: 1(of 11)

0000000: 1:14:02

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	10:42	21:23	5	1:04	29	2:40	0.50	10:42	21:23	5	1:04	29	2:40
Rad	20.00	43:12	2:09	1	-	19	6:05	20.50	53:54	2:37	2	0:01	20	8:04
Lauf	5.00	20:08	4:01	1	-	9	2:54	25.50	1:14:02	2:54	1	-	15	9:06