



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**DUBSLAFF, Doreen**

□□: PSV Brilon

□□: 188

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:33

□□: 19.10 km/h

□□□□: 3:05 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 157)

□□□□□/□: 3 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:18:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:42	21:23	2	1:08	14	2:36	0.50	10:42	21:23	2	1:08	14	2:36	
Rad	20.00	43:12	2:09	1	-	2	1:01	20.50	53:54	2:37	1	-	2	3:37	
Lauf	5.00	24:39	4:55	2	2:35	11	3:23	25.50	1:18:33	3:04	1	-	3	6:25	