



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

RECKEMEIER, Nils

□□: Hannover 96

□□: 478

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□: 2:18:58

□□: 23.75 km/h

□□□□: 2:30 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 84)

□□□□□/□: 1 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:18:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	22:40	15:06	2	0:36	4	1:46	1.50	22:40	15:06	2	0:36	4	1:46
Rad	44.00	1:18:59	1:47	1	-	1	-	45.50	1:41:39	2:14	1	-	1	-
Lauf	10.00	37:19	3:43	1	-	1	-	55.50	2:18:58	2:30	1	-	1	-