



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

JÜNGST-DAUBER, Birgit

□□: VFL Marburg/www.dassportwerk.de

□□: 279

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:58

□□: 19.00 km/h

□□□□: 3:06 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 157)

□□□□□/□: 4 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:18:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:19	22:37	6	1:45	26	3:13	0.50	11:19	22:37	6	1:45	26	3:13
Rad	20.00	45:35	2:16	3	2:23	6	3:24	20.50	56:54	2:46	3	3:00	7	6:37
Lauf	5.00	22:04	4:24	1	-	5	0:48	25.50	1:18:58	3:05	2	0:25	4	6:50