



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

JÄGER, Lea

□□: LG Warstein-Rüthen

□□: 16

□□: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□:

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□: 24:50

□□: 14.50 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□□: 9 (of 28)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 22:58

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	5:02	25:09	1	-	6	1:27	0.20	5:02	25:09	1	-	6	1:27	
Wechsel S -> R	0.01	1:57	195:00	1	-	2	0:11	0.21	6:59	33:15	1	-	5	1:14	
Rad netto	5.00	12:10	2:25	2	12:06	4	12:07	5.21	19:09	3:40	2	11:08	5	11:37	
Rad	0.01	1:17	128:20	1	-	1	-	5.22	20:26	3:54	1	-	3	1:54	
Lauf	1.00	4:24	4:24	1	-	3	0:04	6.22	24:50	3:59	1	-	3	1:52	