



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WÄSCH, Daniel

□□: Soester Tri Team

□□: 272

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:19:10

□□: 18.95 km/h

□□□□: 3:06 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 157)

□□□□□/□: 32 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:25	20:49	4	1:42	25	2:23	0.50	10:25	20:49	4	1:42	25	2:23	
Rad	20.00	45:19	2:15	5	8:12	35	8:12	20.50	55:44	2:43	5	9:54	31	9:54	
Lauf	5.00	23:26	4:41	8	3:56	45	6:12	25.50	1:19:10	3:06	4	13:50	32	14:14	