



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

FLÖTER, Anja

□□: TV Flerke Tri Team

□□: 208

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:19:44

□□: 18.81 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 157)

□□□□□/□: 7 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:18:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:34	19:07	1	-	5	1:28	0.50	9:34	19:07	1	-	5	1:28
Rad	20.00	45:22	2:16	2	2:10	5	3:11	20.50	54:56	2:40	2	1:02	3	4:39
Lauf	5.00	24:48	4:57	3	2:44	13	3:32	25.50	1:19:44	3:07	3	1:11	7	7:36