



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

FLÖTER, Anja

□□: TV Flerke Tri Team

□□: 208

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:19:44

□□: 18.81 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 157)

□□□□□/□: 7 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:18:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 9:34 | 19:07 | 1 | - | 5 | 1:28 | 0.50 | 9:34 | 19:07 | 1 | - | 5 | 1:28 |
| Rad | 20.00 | 45:22 | 2:16 | 2 | 2:10 | 5 | 3:11 | 20.50 | 54:56 | 2:40 | 2 | 1:02 | 3 | 4:39 |
| Lauf | 5.00 | 24:48 | 4:57 | 3 | 2:44 | 13 | 3:32 | 25.50 | 1:19:44 | 3:07 | 3 | 1:11 | 7 | 7:36 |