



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BREINING, Michael

□□: Ultra Sport Club Marburg

□□: 232

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

□□□: 1:19:53

□□: 18.78 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 157)

□□□□□/□: 34 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:16:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58	0.50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58
Rad	20.00	45:40	2:16	3	3:29	36	8:33	20.50	56:40	2:45	2	2:16	34	10:50
Lauf	5.00	23:13	4:38	4	0:43	42	5:59	25.50	1:19:53	3:07	2	2:59	34	14:57