



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

TRIER, Martin

□□: TSV Dieringhausen

□□: 308

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

□□□: 1:17:50

□□: 19.27 km/h

□□□□: 3:05 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 19)

□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□: 1:04:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:15:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	4:54	24:30	1	-	6	0:45	0.20	4:54	24:30	1	-	6	0:45	
Rad	20.00	51:10	2:33	2	6:07	6	10:36	20.20	56:04	2:46	2	5:29	6	11:21	
Lauf	5.00	21:46	4:21	1	-	3	1:43	25.20	1:17:50	3:05	2	2:02	4	13:04	