



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## RECKEMEIER, Claas

□□: ESV Eintracht Hameln

□□: 477

□□: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

□□□□:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□: 2:21:28

□□: 23.33 km/h

□□□□: 2:33 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 84)

□□□□□/□: 2 (of 69)

□□□□□□: 2:18:58

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:18:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 1.50     | 22:04    | 14:42        | 1       | -       | 2       | 1:10    | 1.50  | 22:04   | 14:42 | 1       | -       | 2       | 1:10    |
| Rad       | 44.00    | 1:19:37  | 1:48         | 2       | 0:38    | 2       | 0:38    | 45.50 | 1:41:41 | 2:14  | 2       | 0:02    | 2       | 0:02    |
| Lauf      | 10.00    | 39:47    | 3:58         | 3       | 2:28    | 5       | 2:28    | 55.50 | 2:21:28 | 2:32  | 2       | 2:30    | 2       | 2:30    |