



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**SCHULTE, Benjamin**

□□□: 1:18:51

□□: ZischKlack

□□: 19.02 km/h

□□: 143

□□□□: 3:05 min/km

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 32 (of 157)

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□□/□: 28 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:13	24:26	10	2:35	68	4:11	0.50	12:13	24:26	10	2:35	68	4:11
Rad	20.00	44:35	2:13	3	1:23	31	7:28	20.50	56:48	2:46	6	2:55	36	10:58
Lauf	5.00	22:03	4:24	5	1:55	26	4:49	25.50	1:18:51	3:05	4	4:49	28	13:55