



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

FÜSSEL, Marina

□□: SV Fun-Ball Dortelweil

□□: 144

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

□□□: 1:19:37

□□: 18.84 km/h

□□□□: 3:07 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 157)

□□□□□/□: 6 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:12:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:28	20:56	2	2:22	9	2:22	0.50	10:28	20:56	2	2:22	9	2:22
Rad	20.00	44:53	2:14	2	2:42	4	2:42	20.50	55:21	2:42	2	5:04	5	5:04
Lauf	5.00	24:16	4:51	2	2:25	9	3:00	25.50	1:19:37	3:07	2	7:29	6	7:29