



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WIMPELBERG, Markus

□□: MC Werne

□□: 175

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:26

□□: 18.65 km/h

□□□□: 3:09 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 157)

□□□□□/□: 35 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 1:05:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:51	19:41	4	1:49	18	1:49	0.50	9:51	19:41	4	1:49	18	1:49
Rad	20.00	47:15	2:21	11	7:44	45	10:08	20.50	57:06	2:47	11	9:02	37	11:16
Lauf	5.00	23:20	4:39	10	5:26	44	6:06	25.50	1:20:26	3:09	10	14:28	35	15:30