



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

**RÖDDER, Tim**

00: vereinslos

00: 192

00: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

0000:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

000: 1:21:31

00: 18.40 km/h

0000: 3:12 min/km

00000/000: 46 (of 157)

00000/0: 39 (of 115)

000000: 1:04:56

00000: 5(of 16)

0000000: 1:08:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	10:44	21:27	4	1:50	30	2:42	0.50	10:44	21:27	4	1:50	30	2:42
Rad	20.00	47:59	2:23	6	7:21	49	10:52	20.50	58:43	2:51	5	9:11	41	12:53
Lauf	5.00	22:48	4:33	5	3:29	36	5:34	25.50	1:21:31	3:11	5	12:40	39	16:35