



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

KRAUSE, Anja

□□: tritus neptun

□□: 313

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

□□□: 1:19:41

□□: 18.82 km/h

□□□□: 3:10 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 19)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	4:36	22:59	1	-	2	0:53	0.20	4:36	22:59	1	-	2	0:53	
Rad	20.00	49:54	2:29	1	-	4	6:42	20.20	54:30	2:41	1	-	4	7:23	
Lauf	5.00	25:11	5:02	1	-	5	4:40	25.20	1:19:41	3:09	1	-	4	12:03	