



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHÖTTES, Melina

□□: SC Oberhundem

□□: 229

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Juniorinnen (18+19 Jahre)

□□□: 1:21:35

□□: 18.39 km/h

□□□□: 3:12 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 157)

□□□□□/□: 8 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:21:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:16	24:32	2	0:48	31	4:10	0.50	12:16	24:32	2	0:48	31	4:10
Rad	20.00	47:17	2:21	2	0:25	9	5:06	20.50	59:33	2:54	2	1:13	13	9:16
Lauf	5.00	22:02	4:24	1	-	4	0:46	25.50	1:21:35	3:11	1	-	8	9:27