



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BECKER, Kristin

□□: Triathlonverein Teamwork Berlin

□□: 190

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

□□□: 1:22:04

□□: 18.28 km/h

□□□□: 3:13 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 157)

□□□□□/□: 9 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:22:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:49	21:37	4	1:59	17	2:43	0.50	10:49	21:37	4	1:59	17	2:43
Rad	20.00	48:35	2:25	1	-	12	6:24	20.50	59:24	2:53	1	-	12	9:07
Lauf	5.00	22:40	4:31	1	-	6	1:24	25.50	1:22:04	3:13	1	-	9	9:56