



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**KERSTING, Markus**

□□: TriFun Hennesee

□□: 266

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□: 1:22:16

□□: 18.23 km/h

□□□□: 3:14 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 157)

□□□□□/□: 40 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 1:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:50	19:40	3	1:07	17	1:48	0.50	9:50	19:40	3	1:07	17	1:48
Rad	20.00	44:10	2:12	4	7:03	26	7:03	20.50	54:00	2:38	3	8:10	22	8:10
Lauf	5.00	28:16	5:39	13	8:46	89	11:02	25.50	1:22:16	3:13	6	16:56	40	17:20