



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

PECK, Katharina

□□: TuS GW Allagen

□□: 136

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

□□□: 1:22:45

□□: 18.13 km/h

□□□□: 3:15 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 157)

□□□□□/□: 10 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:16:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:51	21:41	2	1:22	19	2:45	0.50	10:51	21:41	2	1:22	19	2:45
Rad	20.00	47:35	2:22	3	3:12	10	5:24	20.50	58:26	2:51	3	3:08	9	8:09
Lauf	5.00	24:19	4:51	3	3:03	10	3:03	25.50	1:22:45	3:14	3	6:11	10	10:37