



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

VELTKAMP, Charlotte Aenne

□□: SV Gladbeck 13

□□: 21

□□: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

□□□□:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□: 25:42

□□: 14.01 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 28)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 22:58

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 25:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.20	4:17	21:24	2	0:06	3	0:42	0.20	4:17	21:24	2	0:06	3	0:42
Wechsel S -> R	0.01	1:46	176:39	1	-	1	-	0.21	6:03	28:48	1	-	2	0:18
Rad netto	5.00	13:59	2:47	2	0:29	7	13:56	5.21	20:02	3:50	2	0:10	8	12:30
Rad	0.01	1:20	133:19	1	-	2	0:03	5.22	21:22	4:05	2	0:03	5	2:50
Lauf	1.00	4:20	4:19	1	-	1	-	6.22	25:42	4:07	1	-	4	2:44