



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WISCHER, Oliver

□□: LTV Lippstadt Triathlon

□□: 255

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□: 1:22:56

□□: 18.09 km/h

□□□□: 3:15 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 157)

□□□□□/□: 41 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 1:05:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:27	22:53	12	3:25	47	3:25	0.50	11:27	22:53	12	3:25	47	3:25
Rad	20.00	44:15	2:12	10	4:44	28	7:08	20.50	55:42	2:43	10	7:38	30	9:52
Lauf	5.00	27:14	5:26	14	9:20	83	10:00	25.50	1:22:56	3:15	11	16:58	41	18:00