



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BOEHM, Alexander

□□: LV TriStar Oelde

□□: 120

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□: 1:20:38

□□: 18.60 km/h

□□□□: 3:10 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 157)

□□□□□/□: 37 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 1:04:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:21	20:41	6	1:58	24	2:19	0.50	10:21	20:41	6	1:58	24	2:19
Rad	20.00	44:19	2:12	6	7:10	29	7:12	20.50	54:40	2:39	6	8:50	28	8:50
Lauf	5.00	25:58	5:11	9	8:44	71	8:44	25.50	1:20:38	3:09	6	15:42	37	15:42