



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**DROSTE, Marvin**

□□: -

□□: 104

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□: 1:23:23

□□: 17.99 km/h

□□□□: 3:16 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 157)

□□□□□/□: 43 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:10:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:46	25:32	3	3:27	77	4:44	0.50	12:46	25:32	3	3:27	77	4:44	
Rad	20.00	47:07	2:21	2	6:45	43	10:00	20.50	59:53	2:55	2	10:12	50	14:03	
Lauf	5.00	23:30	4:42	4	3:00	47	6:16	25.50	1:23:23	3:16	2	13:12	43	18:27	