



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

WEBER, Dieter

□□: PSV Brilon

□□: 249

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

□□□: 1:20:32

□□: 18.63 km/h

□□□□: 3:10 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 157)

□□□□□/□: 36 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:16:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:58	25:56	5	2:29	79	4:56	0.50	12:58	25:56	5	2:29	79	4:56	
Rad	20.00	44:32	2:13	2	2:21	30	7:25	20.50	57:30	2:48	3	3:06	39	11:40	
Lauf	5.00	23:02	4:36	2	0:32	40	5:48	25.50	1:20:32	3:09	3	3:38	36	15:36	