



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

## BÖHNE-HASENCLEVER, Reinhard

□□: PV-Triathlon Witten

□□: 125

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 5 (60-64 Jahre)

□□□: 1:23:28

□□: 17.97 km/h

□□□□: 3:16 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 157)

□□□□□/□: 45 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:40	23:19	1	-	51	3:38	0.50	11:40	23:19	1	-	51	3:38	
Rad	20.00	44:14	2:12	1	-	27	7:07	20.50	55:54	2:43	1	-	32	10:04	
Lauf	5.00	27:34	5:30	2	2:30	86	10:20	25.50	1:23:28	3:16	1	-	45	18:32	