



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

SCHNEIDER, Irina

□□: Privatsportschule Jezow

□□: 315

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

□□□: 1:21:51

□□: 18.47 km/h

□□□□: 3:15 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 19)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 1:07:38

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:21:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.20	5:23	26:55	1	-	4	1:40	0.20	5:23	26:55	1	-	4	1:40
Rad	20.00	52:39	2:37	1	-	5	9:27	20.20	58:02	2:52	1	-	5	10:55
Lauf	5.00	23:49	4:45	1	-	4	3:18	25.20	1:21:51	3:14	1	-	5	14:13