



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BAHN, Karl

□□: Privatsportschule Jezow

□□: 305

□□: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

□□□□:

männliche Jugend A (16+17 Jahre)

□□□: 1:20:59

□□: 18.52 km/h

□□□□: 3:13 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 19)

□□□□□/□: 7 (of 9)

□□□□□□: 1:04:46

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:20:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.20	4:42	23:30	1	-	4	0:33	0.20	4:42	23:30	1	-	4	0:33
Rad	20.00	53:09	2:39	1	-	7	12:35	20.20	57:51	2:51	1	-	7	13:08
Lauf	5.00	23:08	4:37	1	-	4	3:05	25.20	1:20:59	3:12	1	-	7	16:13