



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

RAAB, Rainer

□□: Lauftreff Plaue

□□: 111

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 45:59

□□: 11.74 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 325)

□□□□□/□: 94 (of 217)

□□□□□□: 31:13

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 35:07