



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

SIMON, Holger

□□: Schmalkalden

□□: 146

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:54

□□: 11.76 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 325)

□□□□□/□: 92 (of 217)

□□□□□□: 31:13

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 32:05