



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Seifarth, Jan

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 535

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:25

□□: 11.63 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 325)

□□□□□/□: 97 (of 217)

□□□□□□: 31:13

□□□□□: 14(of 28)

□□□□□□□: 36:05