



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Holst, Sascha

□□: Ilmenau

□□: 201

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:14

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 325)

□□□□□/□: 134 (of 217)

□□□□□□: 31:13

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 32:05